

«БЕКІТЕМІН»

Анвар Исмаилов атындағы  
кәсіптік колледж директорының  
тағайындау істері жөніндегі

өкілі

Абзелова Ү.О.

« 31 » 2023 жыл.



Дене тәрбиесі және спорт пәндік циклдық комиссиясының 2023-2024 оқу жылының салауатты өмір салтының жоспарына сәйкес  
Волейбол үйірмесінің жоспары.

Ақсукеңт 2023 ж

**Мақсаты:** Студенттердің жоғары патриоттық санасын қалыптастыру, сонымен қатар болашақ мамандардың кәсіби – тұлғалық қалыптасуын, қажетті жағдай жасау арқылы студенттерді тәрбиелеудің тиімділігін күшейту, азаматтық парыз бен конституциялық міндеттерді орындауға тәрбиелеу.

**Міндеттері:**


1. Студенттердің қазіргі заман талаптарына сәйкес білім деңгейін қамтамасыз етуді көздей отырып, олардың шығармашылық және танымдық істерге араласуға дайындығын дамыту, кәсіби бағдарлануын, олардың бойында Қазақстандық ұлтжандылықты, азаматтықты, төзімділікті, рухани құндылықты, рух жігері шыңдалған, әлеуметтік белсенді тұлғаны қалыптастыру.
2. Жастар бойында ұлттар мен ұлыстар арасында жоғары деңгейдегі қарым-қатынас жасау, құқықтық сауаттандыру, жан – жақты және көшбасшылық қасиеттерді дамыту.
3. Студенттерді сабақ және сабақтан тыс шараларда белсенділік көрсетуге, өзін-өзі басқара білуге үйрету.
4. Студенттердің өз бетімен білім алу және өзін-өзі дамыту дербестігін өркендету шараларына атсалысуын қадағалау.
5. Колледж ішінде, басқа да жерлерде тәртіп сақтау, өз құқықтарын білу, өзгерлердің де құқықтарымен санасатын, адамгершілігі мол, салауатты өмір салтын қалыптастыруға атсалысатын сауатты студентті тәрбиелеу жұмысын жалғастыру.
6. Топ жетекшілерге өздерінің функционалдық лауазым міндеттерін, айқын орындау, жүйелі түрде ұйытқы болу, ағымдық оқу-тәрбиелік міндеттерді шешуде, мақсат қоюда және жоспарлауда шығармашылық пен істің ыңғайын білу.

№	Тақырыптардың аталуы	Уақыты	Жауаптылар
1.	Волейбол ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
2.	Аланди ойыншылардың орны, орналасу, ауысу тәртібі.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
3.	Волейбол ойыны элементтері бар қозғалмалы ойындар.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
4.	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға астынан қосу.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
5.	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға жоғарыдан қосу.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
6.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
7.	Допты қабылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
8.	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
9.	Допты төменнен қабылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
10.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
11.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу. (пионербол ойыны)	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
12.	Допты командалас серігіне беру жаттығулары	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
13.	Допты командалас серігіне жоғарыдан, төменнен беру әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
14.	Ойын кезінде байланыстырушының міндеті	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
15.	Үштік паска ойнау	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
16.	Екілік паска ойнау	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
17.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
18.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
19.	Тосқауыл қою әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
20.	Екі және үш адамдық тосқауыл қою әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
21.	Команда ойыншысы тосқауыл қою кезінде, ойыншылардың қорғаныста ойнау тәсілдері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
22.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
23.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.



24.	Қорғаныста ойнау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
25.	Қорғаныс кезінде ойыншылардың алаңда орналасу тәртібі	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
26.	Игерілген әдістермен қорғаныс әрекетін құру, допты қабылдау, командалас серігіне беру, соғу тактикасының элементтері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
27.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
28.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
29.	Шабуылда ойнау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
30.	Шабуылдау кезінде ойыншылардың орналасу тәртібі	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
31.	Шабуыл соққыларына арналған жаттығулар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
32.	Екінші деммен шабуылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
33.	Ойын кезінде бір жақ бүйірден шабуылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
34.	Қысқа пастан доп ұру тәсілдері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
35.	Шабуыл жасау кезінде адым жасау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
36.	Әр түрлі комбинациялар арқылы шабуылдау әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
37.	Тіке шабуылдау соққысы.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
38.	Екінші алаңнан шабуылдау әдісі	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
39.	Еркін шабуылдау және қорғану әдістері	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
40.	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
41.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
42.	Допты ойынға қосу тәсілдерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
43.	Допты қабылдау әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
44.	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
45.	Допты астынан қабылдау әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
46.	Допты үстінен қабылдау әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.

47.	Ережеге сай екі жакты ойын өткізу	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
48.	Екі адамдык тосқауыл кою әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
49.	Үш адамдык тосқауыл кою әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
50.	Шабуылдау әдістерін жетілдіру	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
51.	Командалар арасында сайыс , төрешілік ету.	Апта сайын	Абдирахимов А.А.
	Барлығы	102	

Үйірме жетекшісі:  Абдирахимов А.А.